

ALT OM AGURKER

Hvad er en Agurk?

Teknisk set er Agurken et usædvanligt stort bær. Planten er enårig og urteagtig med krybende stængler, som sætter den i stand til at klatre over andre planter i sin jagt efter sollys. Den har ru, hårede stængler og 3-5 fligede blade. Blomsterne er gullige og enten hanlige eller hunlige. Vi spiser agurkerne, grønne – altså umodne.

Slægtshistorie

Botanisk navn: Cucumis sativus. Agurken hører til græskar-familien. Til samme familie hører courgetter, asier, græskar og meloner. Agurkens vildtvoksende forfædre kendes ikke, men man mener, at de er hjemmehørende i Asien og formodentlig blev dyrket for 3000 år siden i det nordøstlige Indien. Dengang lignede frugten / grøntsagen sandsynligvis er aflang melon. Hvordan og hvor vore dages sorter er opstået og har udviklet sig er stadig et mysterium.

Navnets oprindelse

Agurkens danske navn er overtaget fra tysk Agurke eller Gurke, som igen kan spores tilbage til det græske ord for vandmelon: angurion. Formen agurk findes endnu i fynske dialekter.

Næringsværdi

Agurker består hovedsageligt af vand (96%) og har derfor ikke større næringsværdi. Den smule, de har, bliver drastigt reduceret, hvis man skræller dem. Skrællen indeholder salte og et pepsin lignende stof, der fremmer fordøjelsen. Agurker indeholder lidt kalk, kalium og fosfor, samt B og C-vitaminer.

Så mange kilo spises i Danmark

Danskerne konsumerer ca. 16 millioner kg agurker om året (i 1982, så det er sandsynligvis mere nu), hvilket vil sige godt 3 kg til hver af os. De 2/3 producerer vi selv, resten importeres – især fra Holland, som har Europas næststørste agurkeproduktion (kun overgået af Polen).

Hvor mange af disse 16 millioner Kg agurker, som i virkeligheden spises af marsvin, har jeg desværre ikke kunnet finde oplysninger om (så det må man altså selv gætte på)



FRISK PLUKKET RÅ AGURK	INDHOLD I 100 GRAM
Kalorier	10
Proteiner	0,6 g
Kulhydrater	1,8 g

Agurker i køkkenet

Salatagurker kan opbevares i køleskabet i nogle dage, men de mister hurtigt deres fasthed. Man kan også opbevare dem med den afskårne ende i et glas koldt vand. Agurker kan ikke tåle at fryses ned.

Verdens største Agurk

De største agurker i verden er fundet i Texas i USA i 1978: En drivhusagurk på 5.890 kg og en frilandsagurk på 3.740 Kg. Den længste salatagurk blev plukket i Ungarn i 1976. Den var 1,83 meter lang.

Sagt om Agurker

Han skal ikke komme her med sine grovheder og kalde mig Agurk!
(Hostrup).

En ser man født for prosa, og en for poesi, én skabtes for Agurker og én for potpourri.
(H.C. Andersen)

Grønne Agurker! Vantrevne sure, forhærdede kegler! (Emil Aarestrup).
Hvad forstår bønder sig på agurkesalat ? (gammel talemåde).

Fosfor	24 mg
Kalk	23 mg
Jern	0,3 mg
Natrium	13 mg
Kalium	140 mg
Magnium	9 mg
B1 vitamin	0,04 mg
B2 vitamin	0,04 mg
B6 vitamin	0,4 mg
C vitamin	8 mg
Folinsyre	14 mg

Gitte B. / april 2000